Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
PLAN CLASE		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 03-2026**

CENTRO VIDA – ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA			
FECHA: D: 28_ MES: SEPTIEMBRE AÑO: 2026		AREA: RECREACIÓN Y CULTURA	
TEMA: Juegos Tradicionales		LÍNEA DE TRABAJO: RECREACIÓN Y RESCATE DE LA TRADICIÓN	
OBJETIVO: Favorecer la recreación, la estimulación cognitiva y la integración social de las personas mayores mediante juegos tradicionales de mesa y música de antaño, fortaleciendo la memoria, la atención, la toma de decisiones, la convivencia y el rescate de experiencias culturales significativas.			
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	**DURACIÓN**	**METODOLOGÍA**	**OBSERVACIONES**
FASE INICIAL: Bienvenida y ambientación (10 min): • Saludo y organización de los participantes. • Presentación de la actividad y de los juegos disponibles. • Ambientación con música de antaño y música de cantina. • Conversación breve sobre juegos y canciones tradicionales recordados por los participantes.	10	Metodología lúdica, participativa y social, basada en juegos tradicionales y espacios musicales que promueven la interacción, la memoria colectiva, el disfrute y la participación activa de las personas mayores.	Lugar: Mirador. Jornada: _____. Población participante: 7 hombres, 15 mujeres. Total: 22 personas. Se promueve el respeto por las reglas de juego, la participación voluntaria, la convivencia y el intercambio de recuerdos asociados a la música y los juegos tradicionales.
FASE CENTRAL: Juegos tradicionales y encuentro recreativo (30 min): • Organización de mesas para parqués, dominó, cartas y otros juegos tradicionales disponibles. • Participación libre y rotativa en los diferentes juegos. • Acompañamiento del profesional para facilitar reglas, integración y participación. • Música de antaño y de cantina como ambientación para favorecer recuerdos, conversación y socialización.	30		
FASE FINAL: Cierre y socialización (5 min): • Finalización progresiva de las partidas. • Espacio breve para compartir recuerdos, canciones o experiencias asociadas a los juegos tradicionales. • Agradecimiento por la participación y cierre de la actividad.	5		
MATERIALES: Parqués, dominó, cartas, otros juegos de mesa, mesas, sillas, equipo de sonido y selección de música de antaño y de cantina.			
RESPONSABLE: Wilmar Loaiza			
POBLACIÓN IMPACTADA: Hombres: 7 Mujeres: 15 Total: 22 Jornada: AM ( ) PM (X)			
REGISTRO FOTOGRÁFICO:			

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
PLAN CLASE		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 03-2026**



APOYO

NA

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 01 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multisercta@gmail.com

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
PLAN CLASE		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 03-2026**

J. Wilmar L.

JOHN WILMAR LOAIZA VALENCIA

C.C # 1144170116

PROFESIONAL EN DEPORTE